



www.ogg.ch



Wertvoll – Die Saatgutbox für deinen Unterricht

Die OGG Bern bietet mit diesen Ideenkarten konkrete Umsetzungsideen und Aktivitäten zum wertebasierten Unterrichten zu Themen wie Boden, Biodiversität und Begegnung an. Sie richten sich an Lehrpersonen der Zyklen 1 bis 3. Die lustvollen und ressourcenorientierten didaktischen Snacks tragen zu einem stressarmen, freudvollen Unterricht sowohl draussen als auch in Innenräumen bei.

Diese Zusammenstellung von praxistauglichen Umsetzungsideen ist eine erste Version, die mit den Erfahrungen wachsen soll. Wir freuen uns über Ideen, Fragen und Rückmeldungen an: marianne.widmer@ogg.ch

Ein Teil der Ideen ist von fit-4-future.ch inspiriert, wo auch weitere anregende Unterrichtsideen zur Förderung eines gesunden Lebensstils zu finden sind.



Ein Engagement der OGG Bern
Oekonomische Gemeinnützige Gesellschaft Bern
Rütti 5 – 3052 Zollikofen – 031 560 76 50 – info@ogg.ch



Material:
Eine Augen-
binde pro
Zweierteam



Werte:
Vertrauen,
Mut,
Achtsamkeit



Sozialform:
Zweierteam



Zeit:
15 Min.



Grüne Spurensuche

Anleitung:

Die Gruppe wird in Paare aufgeteilt. Jede Zweiergruppe bekommt eine Augenbinde. Jeweils einem Kind werden die Augen verbunden. Nachdem es ein paarmal um seine eigene Achse gedreht wurde, wird es von der sehenden Person zum Garten oder zu Pflanzen in der Umgebung geführt. Hier soll es den Garten oder die Pflanzen mit allen anderen Sinnen ausser dem Sehsinn erkunden und erleben: tastend, riechend, hörend, evtl. schmeckend.

Blind wird es zurück an den Ausgangsort geführt und einige Male um die eigene Achse gedreht. Nun gilt es, den gemachten Weg zum Garten oder zu den Pflanzen sehend wiederzufinden. Anschliessend werden die Rollen getauscht.



Material:
Eine Augenbinde pro
Zweierteam



Werte:
Vertrauen,
Mut,
Achtsamkeit



Sozialform:
Zweierteam



Zeit:
15 Min.

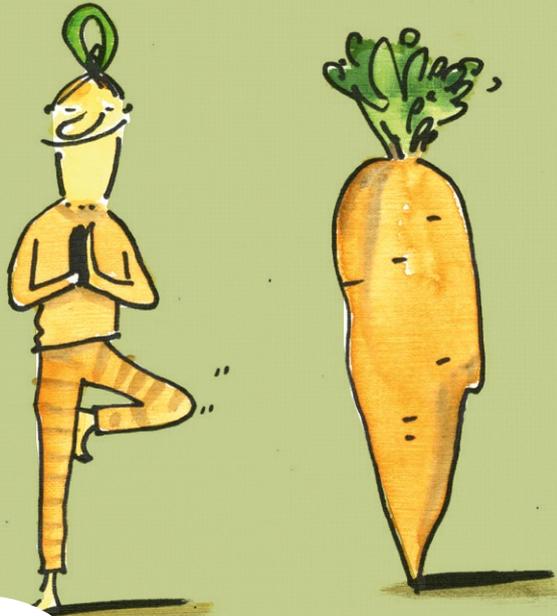
Vorbereitung:

Leitung zeigt den Lernenden 1:1 vor, wie die blinde Person geführt werden soll und wie nicht (blinde Person mit beiden Händen an einem Arm anfassen/führen).

Nachbereitung:

- Welche Sinne hast du besonders intensiv wahrgenommen?
- Wie hat es sich angefühlt, dich blind führen zu lassen?
- Was war wichtig, um dich sicher zu fühlen?
- Was hast du Neues über die Umgebung oder die Pflanzen entdeckt?
- Gab es einen Moment, der dich besonders überrascht hat?





Werte:
Verbindung,
Kreativität,
Geduld



Sozialform:
Ganze Klasse,
Gruppen



Zeit:
10 Min.

Gemüsememory

Anleitung:

1 bis 2 Lernende warten ausserhalb des Raums. Die anderen stehen im Kreis. Jeweils zwei Lernende führen die gleiche Bewegung als Gemüse aus. Die 1 bis 2 Lernenden von ausserhalb des Raums kommen dazu und müssen die passenden Paare «aufdecken» und raten, was sie darstellen.



Werte:
Verbindung,
Kreativität,
Geduld



Sozialform:
Ganze Klasse,
Gruppen



Zeit:
10 Min.

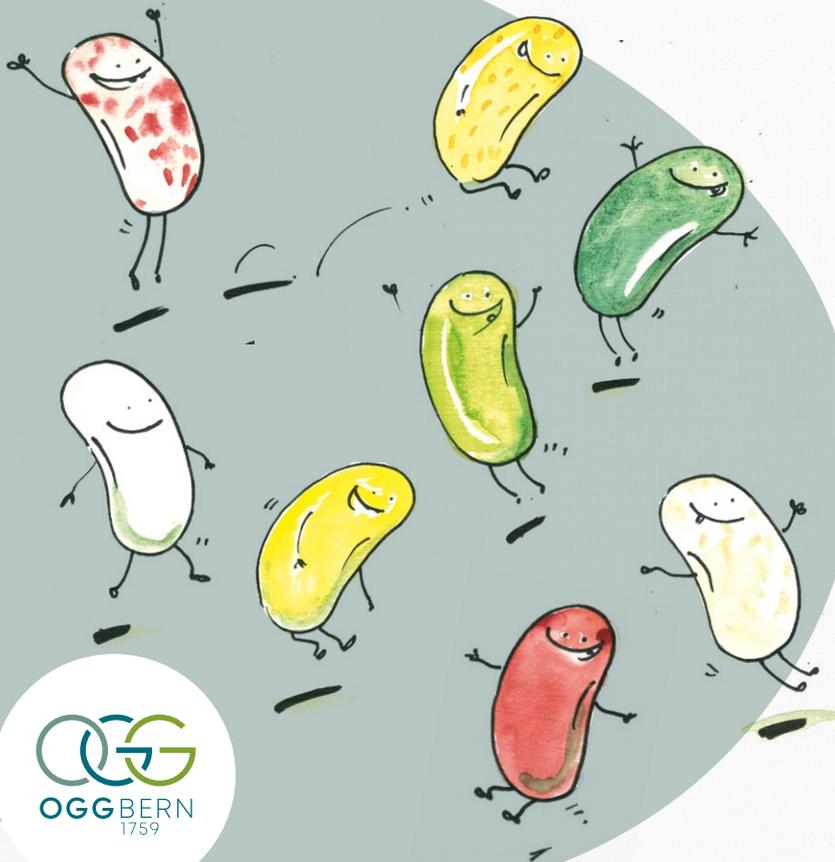
Varianten:

- Bewegungen werden nur ausgeführt, wenn angetippt.
- statt nur Gemüse kann auch Folgendes aufgegriffen werden:
Erde, Sonne, Wasser, Wind, Lebewesen (Schnecken, Bienen, Regenwurm usw.)

Vorbereitung:

Verschiedene Gemüsesorten zusammen vorgängig sammeln und überlegen, welche Bewegung dazu gemacht werden könnten. Tipp: Bilder verwenden.





Werte:
Wertschätzung,
Freude,
Neugier



Sozialform:
Ganze Klasse,
Gruppen



Zeit:
10 Min.

Die Glücksbohne

Anleitung | Geschichte:

Die Gärtnerin und die Glücksbohnen

Es war einmal eine Gärtnerin, die steckte jeden Morgen eine Handvoll Bohnen in ihre linke Hosentasche. Immer, wenn sie während des Tages etwas Schönes erlebt hatte, nahm sie eine Bohne aus der linken Hosentasche und gab sie in die rechte. Der Duft der frischen Morgenluft, der Gesang der Amsel auf dem Dach, das nette Gespräch mit dem Nachbarn – immer wanderte eine Bohne in die rechte Tasche. Bevor sie am Abend zu Bett ging, zählte sie die Glücksbohnen in ihrer rechten Hosentasche. Bei jeder Bohne konnte sie sich an das positive Erlebnis erinnern. Zufrieden und glücklich schief sie ein.



Werte:
Wertschätzung,
Freude,
Neugier



Sozialform:
Ganze Klasse,
Gruppen



Zeit:
10 Min.



Nachbereitung:

- Welche Glücksmomente hast du heute erfahren?
- Jedem Kind 3 Bohnen geben und dies in den nächsten Tagen ausprobieren.

Bohnenexperimente:

Pflanzenlabyrinth

www.labbe.de/kinderideen/pflanzenlabyrinth

Bohnen sprengen Gips

www.simplyscience.ch/kids/experimente/bohnen-sprengen-gips

Kinderbuch:

«Lina im Bohnenglück»

www.2000m2.eu/de/angebote/material